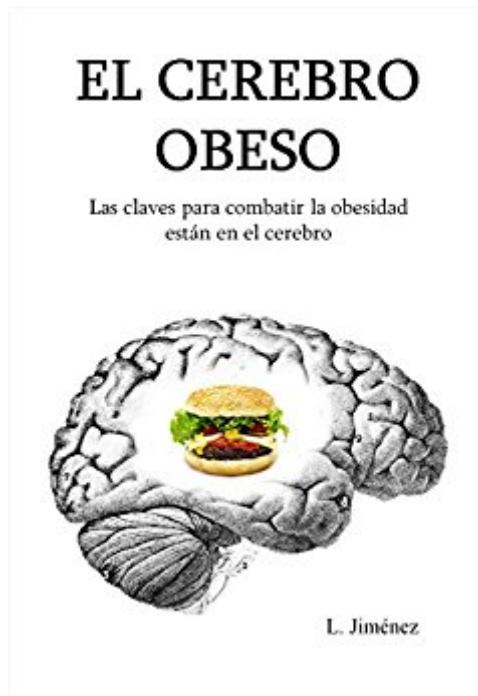


The book was found

El Cerebro Obeso: Las Claves Para Combatir La Obesidad Están En El Cerebro (Spanish Edition)



Synopsis

La obesidad crece imparable y sus efectos negativos sobre la salud tambiÃ©n. Las campaÃ±as e iniciativas para combatir el sobrepeso que se han lanzado por todo el mundo han resultado infructuosas. Eliminar los kilos que nos sobran se ha convertido en una pesadilla interminable. ¿QuÃ© estamos haciendo mal? ¿En quÃ© nos estamos equivocando? Estudios realizados durante los Ãºltimos aÃ±os sugieren una nueva y prometedora perspectiva, en torno a una idea central: ¿Y si las claves de la obesidad no estÃ¡n en el estÃ¡mago, sino en el cerebro? Un apasionante viaje por las disciplinas cientÃ³ficas relacionadas en el cerebro y la nutriciÃ³n, la endocrinologÃ-a, la neurologÃ-a, la psicologÃ-a y la psiquiatrÃ-a, a la bÃºsqueda de respuestas. ¿CÃ³mo controla el cerebro la ingesta de energÃ-a? ¿Por quÃ© a veces comemos sin necesitarlo? ¿Existe la adiciÃ³n a los alimentos? ¿CÃ³mo nos influye el marketing alimentario? ¿CÃ³mo se pueden cambiar los malos hÃ¡bitos y adelgazar? Una obra que sin lugar a dudas me hubiera gustado escribir a mÃ- - Juan Revenga, Dietista-Nutricionista y biÃ³logo. "Bien escrito, ameno, rezuma sensatez y sentido comÃ³n" |un planteamiento ingenioso e interesante" Fernando Mosquera, Psiquiatra y Director MÃ©dico."Obra imprescindible tanto para profesionales de la salud como para un neÃ±o fito en el tema" - Pablo Zumaquero, Dietista-Nutricionista.Sobre el autor: Luis JimÃ©nez, es licenciado en quÃ¢micas, consultor empresarial y divulgador de ciencia. AdemÃ¡s de "El Cerebro Obeso" ha publicado "Lo que dice la ciencia para adelgazar" y "Lo que dice la ciencia sobre dietas alimentaciÃ³n y salud", lo que le ha convertido en una referencia fundamental en la divulgaciÃ³n sobre alimentaciÃ³n y salud desde una perspectiva cientÃ³fica.

Book Information

File Size: 1455 KB

Print Length: 264 pages

Page Numbers Source ISBN: 1503139301

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: November 6, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00PC89696

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #376,548 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #113
in Books > Libros en espaÃƒ ol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃƒ n #134 in Books >
Libros en espaÃƒ ol > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso #460 in Kindle Store
> Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia

Customer Reviews

Tan bueno como el primer libro que leÃ- del Autor Luis JimÃ©nez. Como todo en la vida, me di cuenta del poder que tiene nuestra mente sobre las decisiones y actuaciones que llevamos acabo y de como todavÃ- a falta mucho por investigar con respecto a la obesidad. El libro es muy orientador sobre el aspecto de la psicologÃ- a y por que el sobrepeso debe ser tratado desde diferentes ciencias y puntos de nuestra vida. El cerebro nuestra arma mÃ¡s valiosa, sin embargo la que a veces nos puede jugar un truco!Excelente libro!!!!!! Si hubieran seis estrella coloco una mÃ¡s.

A travÃ©s de la lectura de este libro se entienden los factores del porque no se llega al peso ideal y se encuentra motivaciÃ n para iniciar una vida saludable

Una lectura muy interesante.No es necesario tener formaciÃ n cientÃ- fica para obtener provecho y aprender con este libro.

Exelente ! Como todos sus libros ! Y muchas gracias por responder consultas ! Gran persona .

Excelente libro, una explicacion cientÃ- fica de los problemas de obesidad y como resolverlos

Lo mejor que leÃ- sobre el tema, en mucho, mucho tiempo! Espectacular!

[Download to continue reading...](#)

El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃƒ n en el cerebro (Spanish Edition)
El mono obeso: La evoluciÃƒ n humana y las enfermedades de la opulencia: obesidad, diabetes, ...
(Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracÃƒ n: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (PsicologÃ- a, Bienestar y Salud nÃ 1) (Spanish Edition) Tus Zonas Erroneas / Your Erroneous Zones: Guia Para Combatir Las Causas De LA Infelicidad (Spanish Edition) Tus zonas errÃƒ neas: GuÃƒ a para combatir las causas de la infelicidad (Spanish Edition) 50 Claves del Ãƒ cito de las sombras de Grey: Las razones para entender el fenÃƒ meno literario que

conmoviÃƒÂ al mundo (Spanish Edition) Educar Para Madurar: Las 5 Claves NeurobiolÃƒÂgicas para que tu Hijo sea Feliz (Spanish Edition) El libro de la paciencia: Un mÃƒÂ©todo eficaz para combatir el enojo y reducir el estrÃƒÂos. (Spanish Edition) La Otra Cara de America: Historias de los immigrantes latinoamericanos que estan cambiando a Estados Unidos (Spanish Edition) Tus deseos te estan esperando (Spanish Edition) FÃƒÂºtbol: El Modelo de Juego de Zinedine Zidane (AsÃƒÂ- juega el Real Madrid de Zidane. Las Claves Para Ganar la UndÃƒÂ©cima Liga de Campeones de los Merengues) (Spanish Edition) SuperaciÃƒÂn Personal - PNL: Reprogramue su cerebro con PNL 2da EdiciÃƒÂn - ProgramaciÃƒÂn NeurolinguÃƒÂstica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y tÃƒÂ©cnicas de PNL (Spanish Edition) Ayuno MÃƒÂjico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez aÃƒÂos mÃƒÂjicos joven en sÃƒÂlo 21 dias) (Spanish Edition) El ayuno para la liberaciÃƒÂn y el avance: MÃƒÂjicos de 200 oraciones claves para la liberaciÃƒÂn. 25 ataduras demoniacas que solo pueden ser rotas a travÃƒÂs del ... tiempo de oraciÃƒÂn y ayuno (Spanish Edition) PNL - 39 TÃƒÂ©cnicas y Estrategias de ProgramaciÃƒÂn Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demÃƒÂjicos: SuperaciÃƒÂn Personal: Las 39 tÃƒÂ©cnicas mÃƒÂjicos efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Cristobal Colon, originario de Ibiza y criptojudio: Cartografia antigua y la conexion judia, claves del "descubrimiento" de America : las bulas ... conquista del Nuevo Mundo (Spanish Edition) Yo abdico: Todas las claves (Spanish Edition) Las Claves CientÃƒÂficas de Jesucristo (Spanish Edition) Futbol: El Modelo de Juego del FC Barcelona: Las Claves del ÃƒÂxito del Club Blaugrana (deportes,futbol,deportes futbol,futbol base futbolisimo) (Spanish Edition) Basta de historias! La Obsesion Latinoamericana con el Pasado y las Doce Claves del Futuro (Spanish Edition)

[Dmca](#)